**WF 28.04.20r.**

Temat: Doskonalenie ataku szybkiego. Podstawowe przepisy z koszykówki.

Oglądnij mecz koszykówki mężczyzn Polska- Hiszpania (eliminacje Eurobasket 2021-Internet).

Zwróć uwagę na szybki atak. Przypomnij sobie jak wygląda szybki atak..

Przypomnij sobie podstawowe przepisy z koszykówki. Za tydzień test.

Nie zapomnij o codziennej aktywności fizycznej!:)

TEST:

1. Ile wynosi boisko do gry w koszykówkę?........................................
2. Na jakiej wysokości zawieszony jest kosz?........................................
3. Ilu zawodników liczy jedna drużyna podczas gry na boisku?.............................
4. Jakie znasz rodzaje rzutów?.............................................................................................................................................................................................................................
5. Kiedy jest rzut wolny?......................................................................................................................................................................................................................
6. Ile gra się kwart w koszykówce?......................................................
7. Jakie znasz rodzaje podań?.........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................
8. Co to znaczy ,,podwójna’’? Co to za błąd?....................................................................................................................................................................................................................................
9. Co to znaczy piłka noszona? Co to za błąd?.....................................................................................................................................................................................................................................
10. Co to znaczy ,,kroki’’? Co to za błąd?...................................................................................................................................................................................................................................
11. Ile czasów może wziąć trener drużyny podczas meczu?............................................................................................................................................................................................................................
12. Jakie znasz rodzaje zwodów w koszykówce?................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

Powodzenia! :)