WF 20.05.20r.

Temat: Ćwiczenia na koncentrację .

Zadanie: napisz co to jest koncentracja oraz wypisz kilka przykładowych ćwiczeń na koncentrację. Następnie wyślij do swojego nauczyciela wychowania fizycznego na maila.

Nie zapomnij o codziennej aktywności fizycznej☺