**WF 13.05.20r.**

Temat: Instytucje zdrowia publicznego.

Przeczytaj tekst zamieszczony na stronie:

<https://www.osoz.pl/osoz-pz>

Zapoznaj się z instytucjami zdrowia publicznego w Polsce.

Pamiętaj o codziennej aktywności fizycznej! Propozycja ćwiczeń na stronie Youtube:

TRENING NA PŁASKI BRZUCH - 10 MINUT / PROSTE ĆWICZENIA