

MOTYWACJA W CZASACH PRACY/NAUKI ZDALNEJ



CZYM JEST PRACA/NAUKA ZDALNA

Praca zdalna polega na wykonywaniu zadań powierzonych przez pracodawcę/nauczyciela poza siedzibą firmy/szkoły.

Praca zdalna nazywana jest również telepracą lub e-pracą/e-nauką, gdzie wykorzystuje się nowoczesne technologie, a wyniki swojej pracy przesyła pracodawcy przez Internet. Kontakt odbywa się za pośrednictwem poczty elektronicznej i internetowych komunikatorów.

Taka praca może mieć charakter regularny albo doraźny/tymczasowy.

I to właśnie nas dotknęło, ale też jest dla nas możliwością sprawdzenia czy chcielibyśmy w przyszłości właśnie tak pracować?

ZALETY PRACY/NAUKI ZDALNEJ

Praca zdalna w domu to dla wielu osób jest idealnym sposobem pracy.

Nie musimy tracić czasu na dojazdy do pracy/szkoły, odpada konieczność kontaktowania się z ludźmi, pracy zespołowej, bezpośredniego kontaktu z przełożonym/nauczycielem.

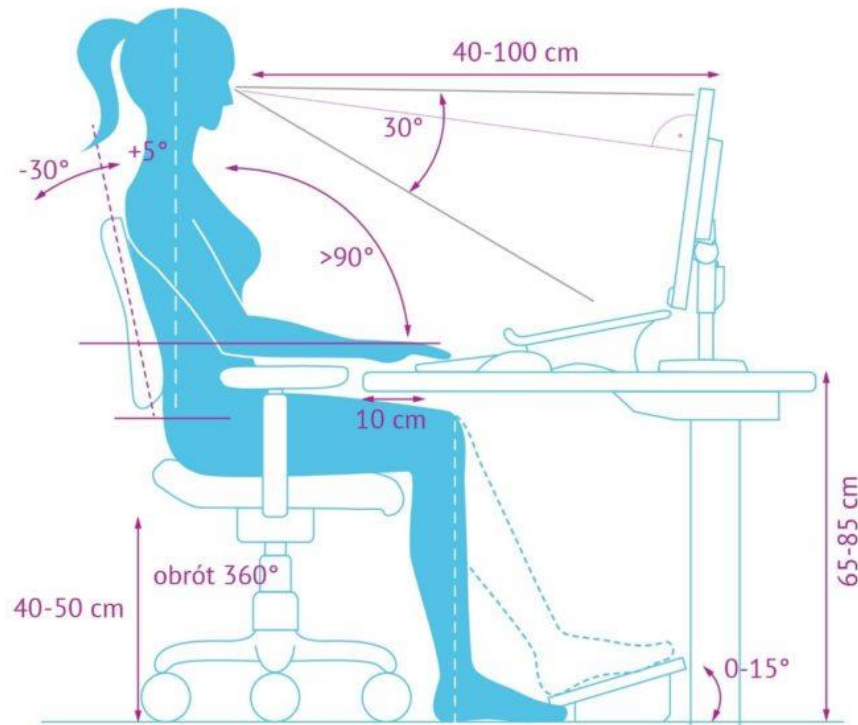
Pracując/ucząc się w domu nie musimy brać udziału w spotkaniach/lekcjach naradach/spotkaniach.



ZALETY PRACY/NAUKI ZDALNEJ

Często w domu warunki pracy/nauki są często lepsze niż w firmie/szkole.

W domu sami dopasujemy sobie warunki pracy (ergonomia), kupimy sobie dobry komputer, zamiast klimatyzacji otworzymy okno, przerwę śniadaniową ustalimy sobie sami.



KTO MOŻE PRACOWAĆ/UCZYĆ SIĘ ZDALNIE

- ☕ Zawody „wolne” – pisarz, tłumacz, adwokat, architekt, agent ubezpieczeniowy, fotograf
- ☕ Zawody biurowe
- ☕ Transkryptor tekstów
- ☕ Obsługa social mediów
- ☕ Pieczenie ciast na zamówienie
- ☕ Porady psychologa
- ☕ Informatyk

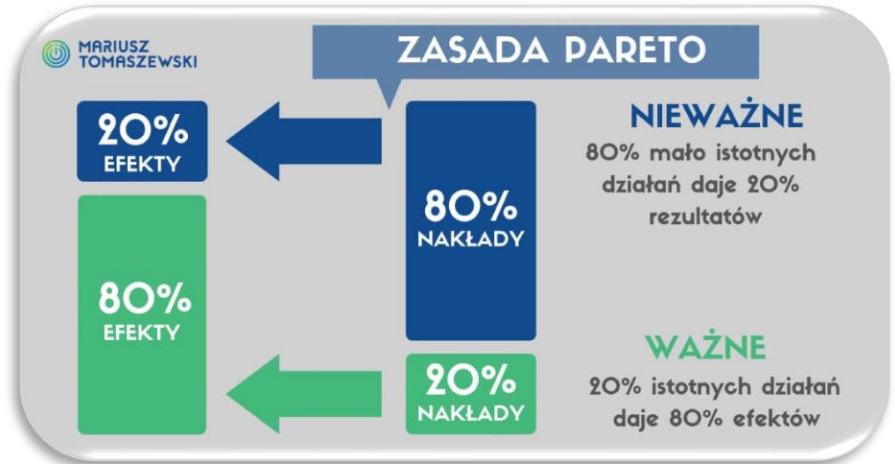


WADY PRACY/NAUKI ZDALNEJ

- Musimy szukać dla siebie zajęć zawodowych
- Musimy nauczyć się organizacji i planowania pracy/nauki
- Autodyscyplina terminarza wykonywanych prac
- Trudność rozdzielenia spraw/czasu życia zawodowego z życiem prywatnym/rodzinnym
- Prokrastynacja – odkładanie pracy na później
- Brak bezpośrednich spotkań, rozmów



JAK ORGANIZOWAĆ SOBIE PRACĘ/NAUKĘ ZDALNĄ



ZADANIE DO PRZEMYŚLEŃ

- A jak Ty organizujesz sobie pracę w nowych warunkach?
- Na podstawie aktualnych doświadczeń, jak wolałabyś/wolałbyś pracować w przyszłości – zdalnie czy w miejscu pracy? A może chcesz być freelancerem?



Materiały opracowano przy wykorzystaniu:

<https://www.pracawsieci.net>

<https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-praca-zdalna-za-i-przeciw>

<https://klaudynamaciag.pl/2019/03/obsługa-mediów-społecznościowych.html>

<https://klaudiaosmolska.pl/jak-stac-sie-dobrym-transkrybentem/>

Materiały własne