**WF dla Szkoły Branżowej po gimnazjum.**

Temat: Sprawdź jak dbasz o zdrowie? Jak ocenić prawidłowość swojej masy ciała?

Przeczytaj tekst na stronie: <https://enel.pl/enelzdrowie/uroda/jak-dbac-o-zdrowie-10-porad-dzieki-ktorym-dowiesz-sie-jak-robic-to-prawidlowo>

Oceń prawidłowość swojej masy ciała obliczając wskaźnik BMI. Wskaźnik masy ciała: <https://bmi-online.pl/>

Możesz sam/sama poszukać dodatkowych informacji na powyższy temat. Zachęcamy!☺

Nie zapomnij o codziennej aktywności fizycznej!