**WF dla Szkoły Branżowej po podstaw.**

Temat: Nauka chwytów obezwładniających.

Oglądnij film: https://www.youtube.com/watch?v=8MDP9oHUnjI

Możesz sam/sama poszukać dodatkowych informacji na powyższy temat. Zachęcamy!☺

Nie zapomnij o codziennej aktywności fizycznej!