Zachęcamy do codziennych ćwiczeń z Ewą Chdakowską!  Poniżej adresy stron :)

<https://www.youtube.com/watch?v=3tJrKb7vXuc>
<https://www.youtube.com/watch?v=XYN0kRJFDCQ>
<https://www.youtube.com/watch?v=hCsshQynUWA>
<https://www.youtube.com/watch?v=ikx76gZqEXc>
<https://www.youtube.com/watch?v=3inY0h526cI>
<https://www.youtube.com/watch?v=IU9B_3fyFTk>
<https://www.youtube.com/watch?v=GJGxkGMzSqY>

Pozdrawiamy ! M.Piechnik, W. Bazela, B. Węglarz.