Zachęcamy do codziennych ćwiczeń z Ewą Chdakowską!  Poniżej adresy stron :)  
  
<https://www.youtube.com/watch?v=3tJrKb7vXuc>  
<https://www.youtube.com/watch?v=XYN0kRJFDCQ>  
<https://www.youtube.com/watch?v=hCsshQynUWA>  
<https://www.youtube.com/watch?v=ikx76gZqEXc>  
<https://www.youtube.com/watch?v=3inY0h526cI>  
<https://www.youtube.com/watch?v=IU9B_3fyFTk>  
<https://www.youtube.com/watch?v=GJGxkGMzSqY>  
  
Pozdrawiamy ! M.Piechnik, W. Bazela, B. Węglarz.