1. Temat : Zasady zdrowego stylu życia.  
- Czynniki mające wpływ na zdrowie.  
- Zachowania prozdrowotne i ryzykowne.  
  
2. Temat : Choroby cywilizacyjne.  
- Charakterystyka chorób cywilizacyjnych.  
- Stres i sposoby walki z nim.  
Proszę opracować w formie pisemnej w/w zagadnienia. Życzę wszystkim dobrego samopoczucia.  
                                                               Jan Kowalski