1. Temat : Zasady zdrowego stylu życia.
- Czynniki mające wpływ na zdrowie.
- Zachowania prozdrowotne i ryzykowne.

2. Temat : Choroby cywilizacyjne.
- Charakterystyka chorób cywilizacyjnych.
- Stres i sposoby walki z nim.
Proszę opracować w formie pisemnej w/w zagadnienia. Życzę wszystkim dobrego samopoczucia.
                                                               Jan Kowalski